

## بارداری و کمر بند ایمنی

- زن باردار باید کمر بند ایمنی را روی پا زیر شکم تا حد امکان در پایین بخش کفل در بالای ران ببندد.
- کمر بند شانه باید میان سینه بسته شود. اطمینان حاصل کنید که بندها درست محکم باشند.

## خطاهای رایج ایمنی صندلی موتور

- تغییر وضعیت سریع کودک از صندلی ایمنی رو به عقب به صندلی ایمنی رو به جلو.
- صندلی ایمنی به اندازه کافی محکم نیست - نباید بیشتر از یک اینچ پهلو به پهلو جا به جا شود یا در شکاف کمر بند از روی صندلی بیرون شود.
- مهار کودک به قدر کافی محکم نیست - اگر بتوانید مهار را با انگشت جمع کنید، پس مهار بسیار سست است.
- گیره نگهدارنده خیلی بالا یا خیلی پایین است - باید هم سطح زیر بغل کودک باشد.
- کودک در صندلی ایمنی غلطی قرار دارد - کودک خود را با عجله زیر کمر بند ایمنی قرار ندهید.
- برای محکم کردن کودک از LATCH یا کمر بند ایمنی، صندلی قابل تبدیل یا صندلی رو به جلو، استفاده کنید اما از هر دو استفاده نکنید.

## قانون صندلی ایمنی نیویورک

- صرف نظر از محل نشستن و سن، **تمامی مسافران** باید در وسایل نقلیه کمر بند ایمنی را ببندند.

## قانون صندلی ایمنی و کمکی مسافر کودک نیویورک

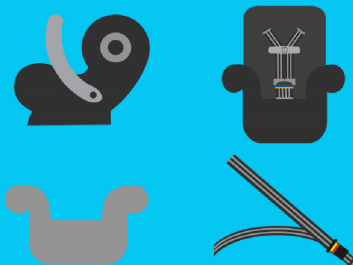
- **کودکان زیر سن 2 سال باید از صندلی رو به عقب استفاده کنند.**
- تمامی کودکان تا تولد 8 سالگی خود باید درون یک صندلی ایمنی کودک تصدیق شده به درستی مهار شوند.
- توصیه می شود که کودک نه مطابق سن که بر پایه ی قد و وزن درون یک صندلی کمکی قرار گیرد.

## ایمنی کودک مسافر

- صندلی های موتور باید از معیارهای ایمنی وسایل نقلیه موتوری فدرال پیروی کنند و برای جلوگیری از آسیب به درستی نصب شوند.
- به منظور اطمینان از استفاده و نصب صحیح صندلی های ایمنی دستورالعمل های تولید کننده صندلی موتور و راهنمای مالک وسایل نقلیه موتوری را بخوانید.
- دستورالعمل ها را با دقت دنبال کنید.
- درباره محدودیت های وزن و قد برای هر صندلی راهنمای صندلی موتور را بررسی کنید.

## با دقت انجام دهید

بسیاری از کودکان خیلی سریع به صندلی موتور یا صندلی کمکی بعدی منتقل می شوند.



[NHTSA.gov/TheRightSeat](http://NHTSA.gov/TheRightSeat)



## 1 صندلی رو به عقب



- سه نوع صندلی رو به عقب وجود دارد؛ صندلی طفل، صندلی قابل تبدیل و صندلی های چند منظوره.
- قانون نیویورک ملزم می دارد تمامی کودکان زیر سن 2 سال از صندلی رو به عقب استفاده کنند.
- بر پایه ی محدودیت های قد و وزن صندلی، کودکان در صندلی های قابل تبدیل می توانند زمان بیشتری را رو به عقب باقی بمانند.
- همیشه صندلی های ایمنی رو به عقب را در حالت خمیده (زاویه 45 درجه) و برابر دستورالعمل تولیدکننده صندلی نصب کنید.
- بندهای مهار را در سطح شانه یا زیر آن محکم کنید.
- صندلی های رو به عقب باید روی صندلی پشتی وسیله نقلیه قرار گیرد. اگر لازم باشد این صندلی بر روی صندلی جلویی استفاده شود، باید کیسه هوا خاموش باشد.
- هرگز صندلی رو به عقب را مقابل کیسه هوا فعال قرار ندهید.

## 2 صندلی رو به جلو



- صندلی های قابل تبدیل، ترکیبی و چند منظوره از انواع صندلی های رو به جلو هستند.
- دستورالعمل تولید کننده را برای طرز قرارگیری دقیق بررسی کنید.
- برای کودکانی که از اندازه صندلی رو به عقب بزرگ تر شده اند: کودکان باید از صندلی مهاردار رو به جلو استفاده کنند تا زمانی که از محدوده وزنی (معمولا 40 تا 80 پوندی) بزرگ تر شوند.
- صندلی رو به جلو را در وضعیت عمودی و برابر دستورالعمل تولیدکننده قرار دهید.
- بندهای مهار را به شکاف های تقویت شده مناسب آن در سطح شانه یا زیر آن منتقل کنید و بندهای را محکم کنید.

## 3 صندلی کمکی



- کودکان پس از این که بزرگ تر از اندازه صندلی رو به جلوی مهاردار شوند باید از صندلی کمکی استفاده کنند و تا زمانی که به اندازه کمربند ایمنی صندلی بزرگسالان بزرگ شوند در آن باقی بمانند.
- صندلی های کمکی با پشتی بلند و پشتی کوتاه هر دو باید همراه با کمربند شانه و کمربند ران استفاده شوند.
- صندلی های کمکی کمربند ران را درست در اطراف کفل کودک و کمربند شانه را در محل درست آن قرار می دهند.
- بعضی از صندلی های کمکی پشتی بلندی دارند و بعضی پشتی ندارند.
- صندلی های کمکی بدون پشتی تنها باید در وسایل نقلیه ای استفاده شوند که دارای پشتی سر هستند.

## 4 کمربند صندلی بزرگسال



- کودک شما هنگامی که بتواند بدون آویزان شدن با تکه دادن کمر به پشتی صندلی وسیله نقلیه و خم شدن زانوها از لبه صندلی بنشیند برای صندلی بزرگسالان آماده است.
- کمربند باید از شانه (و نه گردن) و ران ها (و نه شکم) عبور کند. معمولا 4 فوت و 9 اینچ است.