

## गर्भावस्था र सिट बेल्ट

- गर्भवती महिलाले काखमा जाने बेल्ट पेटभन्दा तल बाँध्नुपर्छ, जति सक्दो शरीरको बस्ने भागमा र तिघ्राको माथिल्लो भागमा हुनुपर्छ।
- काँधको बेल्ट स्तनहरूको बीचमा हुनुपर्छ। बेल्टको फिता सुविधाजनक रूपमा बाँधिएको पक्का हुनुपर्छ।

## कार सिटको प्रयोगमा गरिने साधारण गल्तीहरू

- बच्चालाई पछाडि फर्किएको सुरक्षा सिटबाट एकदम चाँडै अगाडि फर्किएको सुरक्षा सिटमा राख्नु थाल्नु।
- सुरक्षा सिटलाई पर्याप्त रूपमा नकस्नु — एकातर्फबाट अर्कोतिर वा बेल्ट जाने घरमा एक इन्चभन्दा बढी नसानुहोस्।
- बच्चाको हार्नेस पर्याप्त रूपमा नकस्नु — यदि हार्नेसलाई तपाईंले ठेल्न सक्नुहुन्छ भने, त्यो एकदमै खुकुलो भयो।
- अड्याउने क्लिप कि धेरै माथि कि धेरै तल हुनु — यो बच्चाको काखीमुनिको स्तरमा हुनुपर्छ।
- बच्चालाई गलत सुरक्षा सिटमा राख्नु — उसलाई सिट बेल्टमा राख्न हतार नगर्नुहोस्।
- शिशुको सुरक्षाका लागि ख्याट्ट अडिकने कडी वा सिट बेल्ट प्रयोग गर्नुहोस्, जुन बदल्न मिल्ने वा अगाडि फर्किएको सिट हुन्छ, तर दुबैलाई एकसाथ प्रयोग गर्नुहुन्न।

## न्यू योर्क सिट बेल्ट कानून

- **सबै यात्रुहरूले** मोटर सवारी साधनमा बस्दा जुनसुकै स्थानमा बसेको वा जुनसुकै उमेरको भए पनि सिट बेल्ट बाँध्नु पर्छ।

## बालयात्रुको सुरक्षा तथा बुस्टर सिट सम्बन्धी न्यूयॉर्कको कानून

- **२ वर्षमुनिका बालबालिकाले पछाडि फर्केको सिटको प्रयोग गर्नुपर्छ।**
- सबै बालबालिकालाई उनीहरूको आठौं जन्मदिनसम्म प्रमाणित बाल सुरक्षा सिटमा ठीकसँग राखिएको हुनुपर्छ।
- बालबालिकाहरूलाई उनीहरूको उमेरभन्दा उनीहरूको उचाइमा आधारित बुस्टरमा राखेर यात्रामा लैजान सिफारिस गरिन्छ।



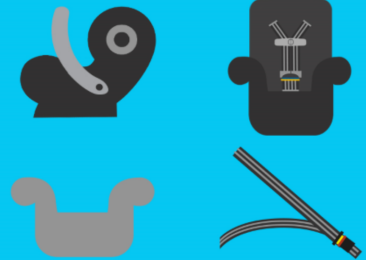
नोभेम्बर २०२०

## बाल यात्रु सुरक्षा

- कार सिटहरूले सञ्घीय सवारी साधन सुरक्षा मापदण्डहरू पूरा गर्नुपर्छ र चोटपटकहरूको रोकथामका लागि राम्रोसँग लगाइनुपर्छ।
- सुरक्षा सिट प्रयोग भएरहेको र सही रूपमा स्थापन गरिएको छ भनी सुनिश्चित हुन कार सिट उत्पादकका निर्देशनहरू र सवारी साधनको मालिक म्यानुअल पढ्नुहोस्।
- निर्देशनहरूको सावधानीपूर्वक पालना गर्नुहोस्।
- प्रत्येक कार सिटको वजन र उचाइ प्रतिबन्धहरूका लागि कार सिटको निर्देशन म्यानुअल जाँच्नुहोस्।

## बिस्तारै गर्नुहोस्।

धेरै बच्चाहरू अरूको कार सिट वा बुस्टर सिटमा छिट्टै सर्छन्।



[NHTSA.gov/TheRightSeat](https://www.nhtsa.gov/TheRightSeat)



## 1 पछाडि फर्किएको सिट



- पछाडि फर्किएको कार सिटहरू ३ प्रकारका छन्; शिशु सिटहरू, बदल्न सकिने सिटहरू र एउटैमा सबै हुने सिटहरू।
- **NYS** कानूनले २ वर्षमुनिका सबै बालबालिकालाई पछाडि फर्किएको सिट प्रयोग गर्न आवश्यक ठहर गर्छ।
- सिटको उचाइ र वजन सीमाको आधारमा बालबालिकाहरू बदल्न सकिने कार सिटहरूमा लामोसम्म पछाडि फर्किएर बस्न सक्नेछन्।
- पछाडि फर्किएको सुरक्षा सिटहरूलाई सधैं ढल्काएर (४५ डिग्रीको कोण) वा सिट उत्पादकको निर्देशन अनुसार राख्नुहोस्।
- हार्नेसको फिता काँध वा त्योभन्दा तल राख्नुहोस्।
- पछाडि फर्किएका सिटहरू सवारी साधनको पछाडि सिटमा राख्नुपर्छ। यदि कार सिटलाई अगाडिको सिटमा प्रयोग गर्नुपर्छ भने एयरब्यागलाई बन्द गर्नुपर्छ।
- पछाडि फर्किएको कार सिटलाई सक्रिय एयरब्यागको अगाडि कहिल्यै नराख्नुहोस्।

## 2 अगाडि फर्किएको सिट



- हार्नेस सहित अगाडि फर्किएका सिटहरूको प्रकारमा बदल्न सकिने, संयुक्त सिट र एउटैमा सबै हुने सिटहरू पर्छन्।
- सही ठाउँमा राख्नका लागि उत्पादकको निर्देशनहरू जाँच्नुहोस्।
- पछाडि फर्किएको सिटभन्दा उचाइ धेरै भएका बालबालिकाहरूका लागि: बालबालिकाहरूले वजन सीमा (सामान्यतया ४०-८० पाउन्ड) पार नगर्दासम्म उनीहरूलाई अगाडि फर्किएको हार्नेसयुक्त सिटमा राख्नुपर्छ।
- अगाडि फर्किएको सिटलाई सिधा पारेर र उत्पादकको निर्देशनहरू अनुसार राख्नुहोस्।
- हार्नेसको फितालाई ख्याट्ट अडिकने उचित ठाउँसम्म वा काँधभन्दा माथि सार्नुहोस् र फिता लगाउँदा सजिलो होस्।

## 3 बुस्टर सिट



- बालबालिकाहरू अगाडि फर्किएको हार्नेसयुक्त सिटभन्दा ठूला भएपछि उनीहरूले बुस्टर सिट प्रयोग गर्नुपर्छ र उनीहरू वयस्क सिट बेल्ट प्रयोग गर्न सक्ने नहुँदासम्म बुस्टर सिटमा नै रहनुपर्छ।
- दुबै न्यून र उच्च पछाडि भागयुक्त बुस्टर सिटहरूमा काख र काँध बेल्ट प्रयोग गर्नुपर्छ।
- बुस्टर सिटहरूले काखको बेल्टलाई बच्चाको नितम्ब वरिपरि राम्रोसँग मिलेको र काँधको बेल्टलाई सही स्थानमा राख्नु।
- केही बुस्टर सिटहरूमा पछाडिको भाग धेरै भएको र केही सिटहरूमा पछाडिको भाग नभएका हुन्छन्।
- टाउकोलाई आराम गर्न मिल्ने भाग भएका सवारी साधनहरूमा मात्र पछाडिको भाग नभएका बुस्टर सिटहरू प्रयोग गर्नुपर्छ।

## 4 वयस्क सिट बेल्ट



- तपाईंको बच्चा सिटमा आफ्नो ढाड सपक्क राख्न सक्ने भएपछि र सिटमा बस्दा लत्रेर नबसी खुट्टा झारेर बस्न सक्ने भएपछि वयस्क सिट बेल्टका लागि तयार हुन्छन्।
- बेल्ट काँध (घाँटीमा होइन) र शरीरको बस्ने भाग (पेटमा होइन) मा छड्के भएर बस्नुपर्छ। यो सामान्यतया ४'९" (४ फिट ९ इन्च) हुन्छ।